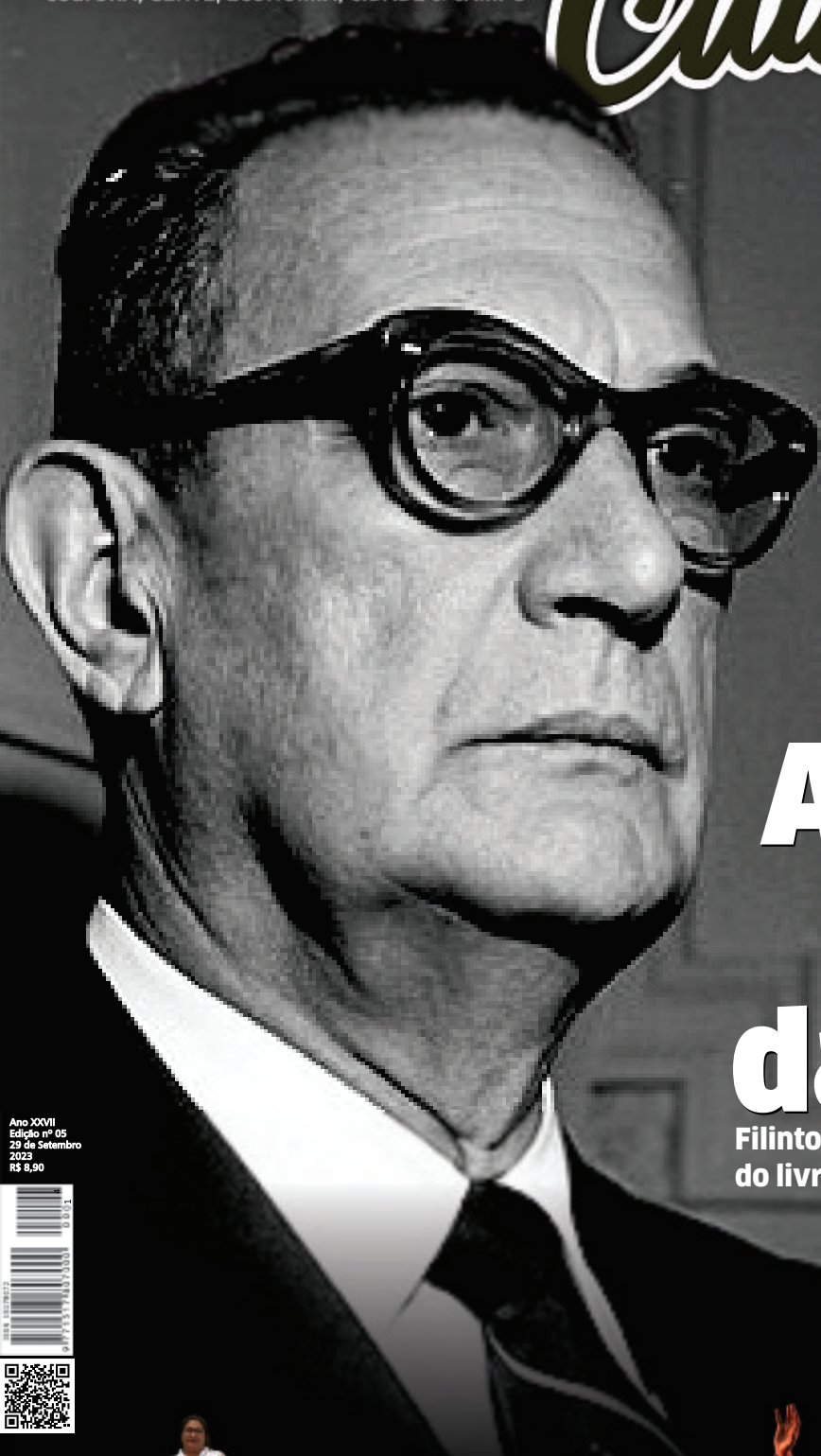


RDM
III

BAIXADA S/A

CULTURA, GENTE, ECONOMIA, CIDADE & CAMPO

Cuiabana



A Verdade **por Trás** **da Mentira**

Filinto Müller volta ao Senado com o lançamento do livro do historiador João Carlos Vicente Ferreira

Ano XXVII
Edição nº 05
29 de Setembro
2023
R\$ 6,90



▶ ENTREVISTA
Psicóloga alerta para a prevenção ao suicídio



▶ FESTIVAL VAMBORA
agita a capital neste fim de semana.

Agora somos 100% digital

Seguindo a tendência internacional dos mais importantes veículos de comunicação do Brasil e do mundo, informamos aos nossos leitores, colaboradores e anunciantes que o Grupo Rede de Mídias (RDM) está 100% digital desde o dia 1º de outubro de 2022.

Assim, todas as nossas edições passaram a ser disponibilizadas digitalmente em todas as nossas plataformas de comunicação online, pelos Portais, Redes Sociais, Mailing List e grupos e listas de transmissão de apps de mensagens instantâneas.

Desta forma, estamos seguindo os mesmos parâmetros que o mercado editorial no país todo e no mundo já faz acontecer há bom tempo. Ou seja, isso tudo já acontece com os veículos da grande mídia nacional e internacional.

Todos já estão praticando essa mais eficiente estratégia mercadológica de alcançar mais leitores com muitíssimo mais rapidez. Essa mudança estratégica no mercado editorial ocorreu - e vem ocorrendo a cada inovação tecnológica no campo da Web e das telecomunicações - em tempo recorde.

E atualmente experimentamos um irreversível avanço nas redes sociais, o que veio com tamanha rapidez nos dois últimos anos devido às preocupações das pessoas e recomendações médicas sanitárias. Especialmente por conta da pandemia do covid-19, desmotivou-se o acesso e, sobretudo, o folheio de materiais impressos, com receio de contaminações. Isto ficou no inconsciente coletivo das pessoas de uma maneira tão traumática que continua ainda mais claro agora, no pós-pandemia, que por sinal, pelo visto, estamos entrando em uma nova onda de contaminação da terrível doença causada pelo coronavírus, com a nova cepa da ômicron-Q1.

Informamos que até meados de 2023 prosseguiremos ainda com versões impressas de nossos veículos, só mais reduzidas. Será tão somente para o cumprimento de compromissos já assumidos com nossos leitores, colaboradores e assinantes.

Vale registrar que, para os nossos clientes, clientes/anunciantes, que, em se tratando de custo-benefício, em termos de um alcance maior para o seu respectivo público-alvo, podemos afirmar com toda a certeza que teremos uma capilaridade muitíssima maior de leitores, igualmente muito mais estratificados em termos de alcance dos nossos anúncios/informes que vêm sendo veiculados em nossos veículos de comunicação.

Haja vista que estaremos hospedados em todas as plataformas existentes na Internet nos 141 municípios do Estado de Mato Grosso, como também nos demais 25 estados brasileiros e no Distrito Federal. Ou seja, no Brasil e no mundo, portanto.

Com este salto de qualidade, neste 2023 em que o Grupo Rede de Mídias completa 27 anos de vida com circulação ininterrupta, é motivo de muita alegria para nós, nosso leitores, colaboradores e anunciantes, esta nova estratégia de edição digital, hospedagem e circulação via todas as plataformas na Internet, além de parcerias com os sites mais acessados para hospedagem dos nossos links de cada edição.

Com certeza, no que depender de nossa equipe, o céu passa a ser, literalmente, o nosso limite.

Informamos também que, atendendo uma nova tendência do mercado, com o dinamismo que tomou conta da Comunicação Virtual (real time), o nosso Conselho Editorial achou por bem implementarmos neste ano de (para que também informássemos aqui agora) que as nossas edições passarão a ser semanais, o que vai cooperar na geração de mais empregos e rendas aos profissionais do Jornalismo, como também aos demais segmentos profissionais da Comunicação Social, os quais são necessários para uma exitosa gestão profissional de um Grupo de Comunicação em toda a sua plenitude. ■

Artur Fonseca
Sócio-Diretor de Gestão



“Só os que se arriscam a ir longe demais são capazes de descobrir o quão longe se pode ir.”

T.S. ELIOT
Poeta americano (1898-1965)

NOTAS REGIONAIS

Dia Mundial do Turismo é celebrado com programação diversa

Exposições, assinaturas de termos de cooperação técnica e moções de aplausos aos que contribuem para o turismo na Capital fizeram parte da programação em comemoração ao dia Mundial do Turismo, em Cuiabá. A data é celebrada no dia 27 de setembro e por isso, desde o dia 26 a comemoração teve início. Primeiro houve o lançamento da exposição “As Brasileiras Etnias, Ano II”, no Museu da Caixa D’água Velha. Já no dia 27, a posse oficial do secretário como presidente do COMTUR - Conselho Municipal de Turismo. Na quinta, 28, aconteceu a assinatura do Termo de Cooperação Técnica da adesão de



Rosário Oeste e da Prefeitura de Jangada ao aplicativo Turismo Cuiabá. E para finalizar, nesta sexta (29), uma entrega de moções de aplausos aos membros do Trade Turístico.



Leverger foi sede da segunda etapa do Circuito Mato Grosso de Vôlei

O município de Santo Antônio do Leverger, mais uma vez foi palco dos jogos de vôlei de praia, na realização do segundo “Circuito Mato Grosso de Vôlei de Praia”, que aconteceu entre os dias 22 e 24 de setembro, no complexo esportivo. Ao todo, foram realizados jogos das seguintes categorias, sub-17, sub-19 e adultos. O evento, é uma parceria entre o Governo do Estado, por meio da Secel (Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer), Prefeitura de Leverger, além de apoio das empresas privadas, Tubarão Esportes e Água Lebrinha. Para a secretária de educação no município, Patrícia Vieira, o Circuito marca mais uma vez, o momento de desenvolvimento da cidade. “Leverger mostra mais uma vez, que tem potencial para trazer eventos de grandes portes, esse Circuito de Vôlei de Praia, além de proporcionar momento de lazer, incentiva a prática esportiva da modalidade em nossa cidade”, declarou Patrícia.



Rosário Oeste abre inscrição para curso de Assistente Administrativo

Assistência Social iniciou na última quarta-feira (27) o período de inscrições para o Curso de Assistente Administrativo ofertado por meio do Programa Ser Família Capacita em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (SENAI). As inscrições poderão ser feitas no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) ou na sede da Secretaria Municipal de Assistência Social (Antigo CRAS). São 20 vagas disponíveis e 160 horas de duração e será totalmente gratuito. As aulas serão ministradas no período noturno das 18:00 horas às 22:00 horas. O início do curso está previsto para o dia 11 de outubro. Para se inscrever é preciso ter idade mínima de 14 anos. Os candidatos deverão apresentar a seguinte documentação no ato da inscrição: CPF, Identidade, comprovante de endereço dos 6 últimos meses e comprovante de escolaridade.



Idosos e mulheres de Chapada dos Guimarães vão prestigiar a festa do Cajú

A Secretaria Municipal de Assistência Social, por meio do Centro de Referência de Assistência Social – CRAS, resolveu proporcionar um dia de lazer e de interação comunitária com os membros do grupo da melhor idade e das mulheres dos Serviços de Convivência Fortalecimento e Vínculos, nesta sexta-feira (29). Eles irão participar da Festa do Caju, que é realizada tradicionalmente na comunidade do Rio da Casca, na Associação de Pequenos Produtores Rurais, há 40 km da zona urbana de Chapada dos Guimarães. Neste ano, o evento terá início nesta sexta e segue até o dia 1 de outubro, iniciando por volta das 8h e término as 16h.

CONFERÊNCIA DA CULTURA

Promovida pela Secretaria Municipal de Turismo e cultura, a Conferência da Cultura apresentou e debateu eixos temáticos

Da redação

No último dia 20 de setembro, foi realizada, em Nobres, a 2ª Conferência da Cultura de Nobres, promovida pela Secretaria Municipal de Turismo e Cultura com o valioso apoio do Conselho Municipal de Políticas Culturais. Cerca de 50 participantes ocuparam as dependências sociais do Rotary Club de Nobres. O encontro contou com a presença de produtores e promotores culturais, além do engajamento de funcionários públicos de diferentes áreas, como educação, ação social e diversos setores administrativos.

Logo no início houve as palavras das autoridades locais, seguidas por uma palestra conduzida pela renomada palestrante convidada, Alessandra Keiko Galvão Okamura, Superintendente de Desenvolvimento da Economia Criativa na Secretaria de Estado de Cultura de Mato Grosso (SECEL), abordando o tema "Economia Criativa".

O encontro contou com a presença de produtores e promotores culturais, além do engajamento de funcionários públicos de diferentes áreas, como educação, ação social e diversos setores administrativos

Em seguida, o Lauro Victor Marques Gonçalves, Coordenador de Gestão do Sistema Estadual de Cultura na Superintendência de Políticas Culturais da Secretaria de Estado de Cultura de Mato Grosso (SECEL), contextualizou o papel e a importância das conferências e apresentou os 06 eixos temáticos em discussão, conforme o ordenamento numérico:

1. Institucionalização, Marcos Legais e Sistema Nacional de Cultura.
2. Democratização do Acesso à Cultura e Participação Social.
3. Identidade, Patrimônio e Memória.
4. Diversidade Cultural e Transversalidades de Gênero, Raça e Acessibilidade na Política Cultural.
5. Economia Criativa, Trabalho, Renda e Sustentabilidade.
6. Direito às Artes e Linguagens Digitais.

De acordo com a turismóloga Dahiana

Ferlin, técnica da pasta do Turismo e Cultura, após essa explanação, os participantes se organizaram em grupos para discutir e apresentar propostas relacionadas a esses temas. Propostas aprovadas passamos para escolha dos delegados que representarão Nobres na Etapa Estadual das Conferências: Pelo Poder Público: Dahiana Ferlin (titular) e Wenderson Magalhães (suplente), ambos servidores da Secretaria de Turismo e Cultura.

Já pelo lado da Sociedade Civil Organizada, Sirlene Borralho foi votada como titular e Gabriel Andrade na suplência, representando o INNOVO e o Conselho Municipal de Políticas Culturais, respectivamente.

O evento foi encerrado com um coquetel, acompanhado pela música da dupla local Zé Neto e Gabriel, proporcionando um momento agradável de confraternização entre os participantes.

Para Dahiana Ferlin, o evento foi bem-sucedido, considerando a participação de pessoas ligadas ao segmento cultural com apoio de representantes do setor público, casos da titular da Secretaria Municipal de Turismo e Cultura, Evelyn Bonatelli, da Educação, Lucélia Almeida e ainda da gestora da área Social, Maria Cecília Botini Hanel.



Abertura da 2ª Conferência da Cultura, que aconteceu no dia 20 de setembro, em Nobres



A população foi contemplada com recadastramento dos Cartões Ser Família, atendimento do Programa Bolsa Família, atendimento e cadastro do Programa Criança Feliz, entre outros serviços

ABRACE SEU BAIRRO

Prefeito Tatá Amaral e Primeira-dama Joelma Gomes levam projeto de assistência social a Poconé

Da redação

Durante a manhã da última quarta-feira (29), o Prefeito de Poconé, Tatá Amaral, acompanhado da Primeira-dama e Secretária Municipal de Assistência Social, Emprego e Renda, Joelma Gomes, realizou uma importante visita ao Projeto Abrace Seu Bairro, que desta vez foi realizada no bairro Santa Tereza e atendeu as famílias de todos os bairros do município durante a ação. A iniciativa tem como objetivo oferecer diversos serviços gratuitos à população, fortalecendo a assistência social e o bem-estar dos cidadãos do município.

O Centro de Convivência dos Idosos (C.C.I) foi o local escolhido para receber as atividades do projeto, que ocorrem das 8 às 17 horas, abrangendo todas as faixas etárias da comunidade, inclusive moradores da zona rural que compareceram durante o evento. Entre os serviços oferecidos à população estão o recadastramento dos Cartões Ser Família, atendimento do Programa Bolsa Família, atendimento e cadastro do Programa Criança Feliz, cortes de cabelo masculino, escova e chapinha para as mulheres, manicure, design de sobrancelhas, recreação para as crianças, e muito mais.

“ **O Projeto Abrace Seu Bairro é uma oportunidade valiosa para oferecermos serviços essenciais e melhorar a qualidade de vida de nossa comunidade. Estamos empenhados em continuar esse trabalho** ”

Além disso, as equipes do departamento municipal de habitação também marcaram presença no evento, realizando pré-cadastros para inscrições de novas habitações no município.

Durante a visita, foram distribuídos cerca de 200 filtros de barro para a população cadastrada e cerca de 250 Cartões Ser Família foram entregues para aqueles que não haviam sido contemplados no 1º lote, totalizando mais de 2.600 cartões entregues até o momento às famílias assistidas pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

A Primeira-dama, Joelma Gomes, destacou a importância dessas ações para a população de Poconé e reforçou o compromisso da secretaria em continuar trabalhando em prol dos municípios. "O Projeto Abrace Seu Bairro é uma oportunidade valiosa para oferecermos serviços essenciais e melhorar a qualidade de vida de nossa comunidade. Estamos empenhados em continuar esse trabalho", afirmou Joelma Gomes.

O Prefeito Tatá Amaral parabenizou toda a equipe do departamento social pelo brilhante projeto que vem desempenhando em Poconé e assegurou que o trabalho não se encerrará por aí. "Estamos comprometidos em trazer mais benefícios e melhorias para nosso município. Esta é apenas uma das muitas ações que ainda virão para o bem-estar de nossa população", declarou o prefeito.



A beleza e as curiosidades da vida das onças-pintadas, que vivem no topo da cadeia alimentar, despertaram o interesse de Lawrence Wahba, Mike Bueno e Emmanuel Priol, que se juntaram a fim de compartilhar com o mundo a vida desse animal que é símbolo do Pantanal

A Marcha das Onças-pintadas

A história de vida das onças Jaju e Âmbar, que vivem em Porto Jofre, no Pantanal mato-grossense, vai virar um documentário internacional com potencial de vencedor do Oscar

Da redação

O governador Mauro Mendes assinou na última segunda-feira (25), em Porto Jofre, no município de Poconé, um termo de parceria com a produtoras Duo e Bonne Pioche, que realizam o documentário *Duas Irmãs – A Marcha das Onças-pintadas*. O Governo de Mato Grosso vai aportar R\$ 3,5 milhões no projeto, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec).

Produzido e filmado por Lawrence Wahba e Mike Bueno, o filme tem a contribuição do cineasta Emmanuel Priol, responsável pelo roteiro e supervisão editorial do material. Ele é vencedor de um Oscar de Melhor Documentário, a *Marcha dos Pinguins*, em 2006, e busca mais uma estatueta com o documentário que conta a história das onças Jaju e Âmbar. O documentário deve ser concluído em 2024.

Durante as filmagens, o governador teve a oportunidade de avistar a onça Marcela, que nadou e caçou um jacaré, que serviu de alimento para ela e a família. Cada onça do Pantanal é conhecida por suas rosetas (pintas), com padrão único, como as impressões digitais.

Mauro destacou ainda que os investimentos em turismo serão um marco nesta segunda gestão no Governo do Estado, para ser uma opção econômica ao agronegócio, atual carro-chefe do PIB estadual. Ele ainda afirmou que pretende usar a riqueza do agro para construir um turismo fortalecido, como os árabes fizeram com Dubai, criando um centro de turismo com a força dos recursos do petróleo.

“Estamos investindo no Parque Novo Mato Grosso; em Bom Jardim;

licitando obras nas orlas de Barão, Santo Antônio e píer do Rio Mutum, e vamos asfaltar um aeroporto em Porto Jofre para facilitar a vinda de turistas brasileiros e internacionais. Também estamos recuperando a Transpantaneira e vamos acabar com as pontes de madeira. O turismo, sem dúvida, é a maior fonte de perspectiva, de alternativa econômica ao

agronegócio”, disse.

O cineasta Emmanuel Priol está no Pantanal pela segunda vez e contou que ao ser procurado por Law-

“A onça é um animal sagrado, não do ponto de vista esotérico, mas pelo ponto de vista científico. Para a onça sobreviver no topo da cadeia alimentar, todos os elos devem estar saudáveis”

rence Wahba e Mike Bueno para entrar no projeto, se interessou para poder compartilhar com a audiência a beleza das onças-pintadas do Pantanal.

“Na minha companhia, trabalhamos com documentários, filmes, ficção, música e séries. Há muitas séries diferentes. Neste documentário queremos contar a melhor história possível, como uma história da natureza, para as pessoas construírem uma ligação com a natureza, com as onças e a natureza”, explicou.

Ele pontuou ainda que esta é uma oportunidade para que o Brasil e a França possam concorrer a um Oscar juntos. “É o que nós esperamos, vamos tentar”, comentou.

O documentarista Lawrence Wahba disse esta é a 39ª vez que está no Pantanal e destacou que o Estado de Mato Grosso preserva o Pantanal, elogiando as ações da Secretaria de Estado de Meio Ambiente.

“A onça é um animal sagrado, não do ponto de vista esotérico, mas pelo ponto de vista científico. Para a onça sobreviver no topo da cadeia alimentar, todos os elos devem estar saudáveis. O rio precisa estar limpo para ter peixe, para ter jacaré e ela comer o jacaré. A vegetação precisa estar saudável para ter capivara e a onça comer a capivara. A onça é um indicador ambiental, só tem onça onde a natureza é equilibrada. Posso afirmar que estamos na parte do Pantanal mais preservado do mundo”, afirmou.

Ideia do filme nasceu em 2020

Um dos produtores do documentário, Mike Bueno, contou que a ideia de fazer o filme surgiu quando eles perceberam a oportunidade de não só documentar onças, mas uma família de onças. As filmagens já estão em andamento há três anos e foram cerca de 20 viagens até a Porto Jofre, neste período. Com poucos turistas devido a pandemia, eles conseguiram muitas imagens das irmãs onças.

“Documentamos essas famílias com muita tranquilidade, muitas vezes ficando cinco horas, mostrando essas famílias brincando, cenas de carinho, cenas delas caçando, brigando com a sucuri. A ideia de chamar o Emmanuel Priol veio por ele ser um expert e como na Marcha dos Pinguins, criar um filme de emoção como se fosse uma fábula, um filme que conta a história de uma família e toda dificuldade que ela tem para poder sobreviver, para criar os filhos, ter cenas de amor, de carinho, os



As filmagens estão acontecendo há 3 anos e o documentário deverá ser concluído em 2024

desafios para as onças”, relatou.

Nesta segunda fase, são previstas cerca de 12 expedições ao Pantanal com períodos mais longos de até 15 dias com uma equipe bem maior de brasileiros e franceses, e com um sistema de estabilização das câmeras muito sofisticado garantindo mais qualidade das imagens. A Canon é uma das patrocinadoras do documentário e investiu cerca

“ Documentamos essas famílias com muita tranquilidade, muitas vezes ficando cinco horas, mostrando essas famílias brincando, cenas de carinho, cenas delas caçando, brigando com a sucuri. A ideia de chamar o Emmanuel Priol veio por ele ser um expert ”

de R\$ 400 mil em apenas uma das lentes utilizadas nas filmagens.

Mike Bueno falou da importância da entrada do Governo de Mato Grosso em apoiar financeiramente o documentário.

“Vem muito de encontro com o nosso Estado, porque mostra essa família de onças e o ambiente que elas

vivem. Se a onça vive bem no seu ambiente e se tudo funciona para aqueles no topo da cadeia, é porque o ambiente está saudável. Vamos mostrar que o nosso Pantanal é preservado e cuidamos do que temos. Além de ser um estado que produz muito, a gente cuida bem do ecossistema e vamos mostrar isso ao mundo e vamos conseguir proteger o Pantanal no futuro”, asseverou.

Para o secretário adjunto de Turismo, Felipe Wellaton, quando o documentário for exibido nas plataformas de streaming, haverá um ganho para o turismo no Pantanal de Mato Grosso, pois é no distrito de Porto Jofre, em Poconé, no Parque Estadual Encontro das Águas é onde as “onças bebem água”.

“Vai colocar o Parque Estadual Encontro das Águas no mapa do turismo mundial. Já é um destino do planeta, a maior concentração de onças-pintadas do mundo e vamos poder mostrar isso para novos mercados. O Governo tem trabalhado muito forte para concessão de créditos para termos mais pousadas, mais CNPJs, mais serviços e mais recursos para essa região. O turismo é uma opção ao agronegócio e vamos desenvolver essa cadeia que não traz só preservação, mas dinheiro no bolso do cidadão e desenvolve cidades”, informou.

Também participaram do evento a secretária de Estado de Comunicação, Laice Souza, o juiz da 1ª Vara do Meio Ambiente, Rodrigo Curvo, e os deputados estaduais Max Russi, Diego Guimarães e Reck Junior.

Filinto Müller volta ao Senado



João Carlos Vicente Ferreira

De acordo com o autor, Filinto foi a primeira vítima brasileira de uma “fake news”

O historiador João Carlos Vicente Ferreira homenageou Filinto Müller com uma obra lançada na última quarta (26), no Senado Federal

Da redação

O ex-senador e presidente do Congresso Nacional, Filinto Müller, voltou ao Senado Federal na última quarta-feira (26) em forma de lançamento de um livro em sua homenagem. “Filinto Müller – A Verdade por Trás da Mentira”, é uma obra do escritor e historiador João Carlos Vicente Ferreira, que marca os 50 anos da morte do político mato-grossense de maior expressão da história.

O livro, além de contar detalhes do episódio fatídico da morte de Filinto, elucida também os bastidores de uma vingança pessoal, do então todo poderoso Assis Chateaubriand, que levou o jornalista David Nasser a criar, segundo João Carlos, criminosamente, uma imagem distorcida do político mato-grossense.

De forma ousada e com uma linguagem simples e acessível, João Carlos produziu um livro vigoroso que pretende demolir todas as muitas acusações que Nasser “criou” para destruir o então chefe da polícia de Getúlio Vargas, bem como as reproduções feitas a partir delas ao longo destes 50 anos.

Segundo o escritor, a ideia é “limpar a reputação do político cuiaba-

no que teve seu nome indevidamente associado a episódios de tortura e até ao nazismo” – Nasser chegou a falsificar o nome de Muller, incluindo a palavra Strubing, para ligá-lo aos alemães.

Filinto foi a primeira vítima brasileira de uma “fake news”, diz João Carlos. “A coisa foi tão bem-feita que até hoje o Google, a Fundação Getúlio Vargas (FGV), a grande imprensa, escritores, jornalistas e entidades sérias de todos os níveis continuam grafando o nome do ex-senador como se fosse Filinto “Strubing” Muller. Mas os documentos mostram que ele nunca teve esse nome”, revela João Carlos.

De acordo com o autor a obra mostra que Filinto foi execrado pela esquerda brasileira desde a Intentona Comunista, em 1935. “De lá para cá foram inúmeros os feitos por grupos políticos de esquerda para destruir a memória e biografia do grande brasileiro que foi Filinto Müller”.

Um exemplo clássico, diz, é o best-seller Olga, de Fernando Morais,

que virou até filme. “Até hoje a esquerda brasileira odeia Filinto Müller por ele ter liderado a campanha que abafou o propósito de implantação do comunismo no Brasil, em novembro de 1935”.

Quem foi Filinto Müller

General reformado do Exército, advogado e um dos políticos mais respeitados do País, Filinto Muller participou ativamente da política nacional desde o

movimento armado de 1930, que culminou na ascensão de Getúlio Vargas à Presidência – de quem foi amigo pessoal e homem de confiança.

Eleito quatro vezes para o Senado, entre 1947 a 1973, Filinto foi oficial de Gabinete do Ministro da Guerra, secretário da Interventoria de São Paulo (em 1932), diretor da Guarda

“ No livro, João Carlos conta detalhes da morte de Filinto e busca desfazer toda a imagem distorcida do político mato-grossense, criada pelo jornalista David Nasser, a mando do poderoso Assis Chateaubriand ”

Civil, delegado Especial de Segurança Política e Social e chefe de Polícia do Distrito Federal (de 1933 a 1942), durante o período do chamado Estado Novo. Depois da morte de Vargas, Filinto teve

uma brilhante carreira política como senador da República. Foi líder do Governo entre 1955 e 1958; vice-Presidente do Senado Federal, de 1959 a 1961; líder do Partido Social Democrático (PSD), em 1961; líder do Governo em 1964; líder da Aliança Renovadora Nacional (Arena) entre 1966 a 1968; novamente líder do Governo e da Maioria a partir de 1969 e presidente da Arena de 1969 até sua morte em 1973.

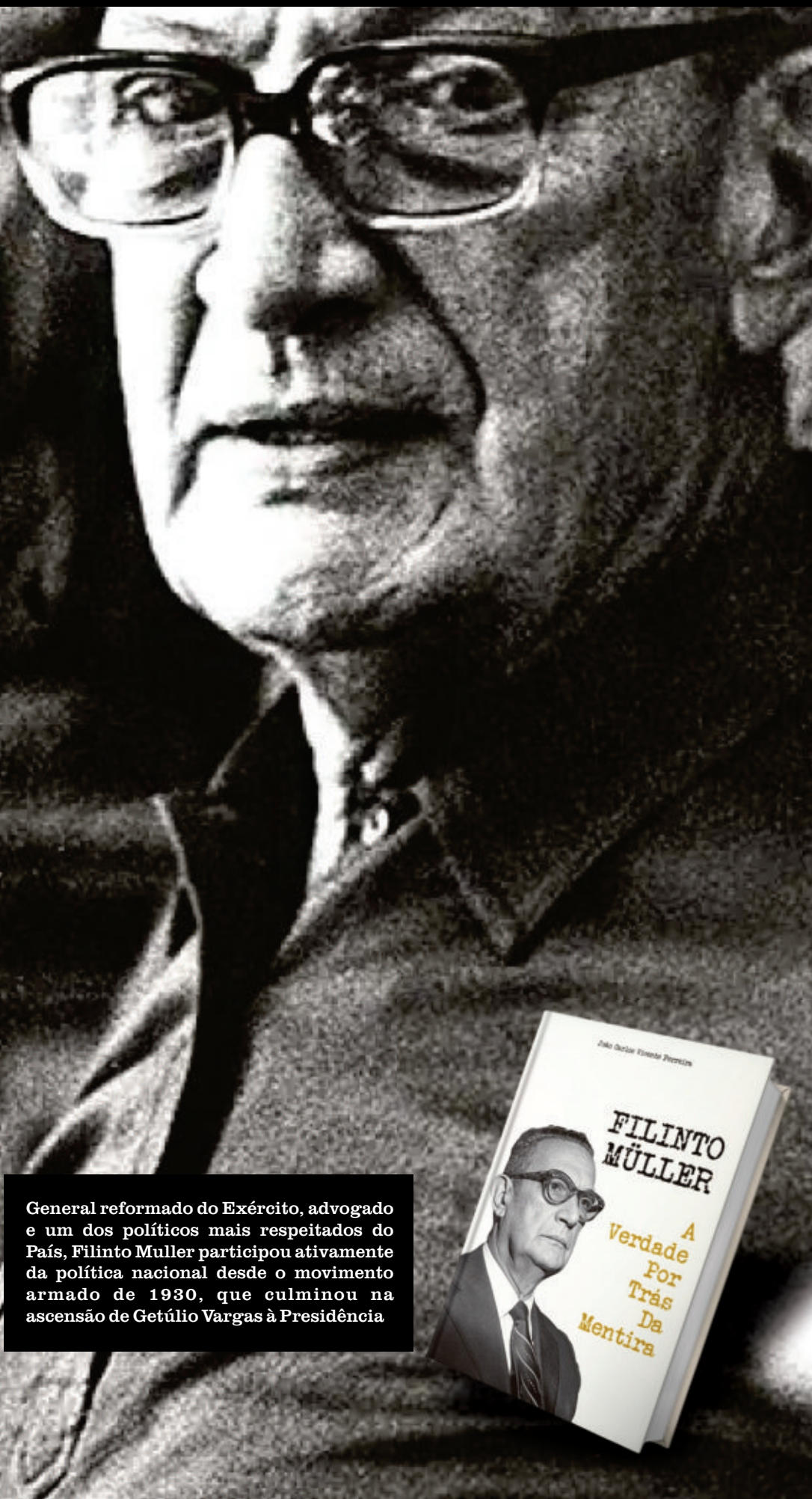
Morte Trágica

A morte de Filinto Muller, então presidente do Senado, no dia 11 de julho de 1973, dia de seu aniversário de 73 anos, foi provocada por uma tragédia incomum: embora nunca tenha fumado, Filinto acabou morto por causa de um cigarro.

Registros históricos mostram que Filinto, sua esposa dona Consuelo e seu neto Pedro estavam a bordo do voo RG820, juntamente com outros 134 passageiros e tripulantes. O avião, um Boeing 707 da Varig, decolou do aeroporto do Galeão, no Rio de Janeiro, com destino a Londres, e faria uma escala no aeroporto de Orly, em Paris, França. E foi durante essa escala que ocorreu o acidente.

Conta-se que um passageiro jogou uma bituca de cigarro acesa, em um cesto de lixo no banheiro do avião, inflamando os papéis. O incêndio consumiu parte da fiação da aeronave, gerando uma nuvem tóxica de fumaça a bordo do avião PP-VJZ da Varig que obrigou o piloto Gilberto Araújo da Silva a realizar um pouso forçado em Orly.

Apenas um tripulante morreu na queda, mas em vez de evacuar os passageiros o mais rápido possível, a tripulação mandou que todos permanecessem em seus lugares esperando socorro. Como resultado 122 pessoas morreram devido à intoxicação ou queimaduras, incluindo o senador e então Presidente do Congresso Nacional, Filinto Müller e sua família.



General reformado do Exército, advogado e um dos políticos mais respeitados do País, Filinto Muller participou ativamente da política nacional desde o movimento armado de 1930, que culminou na ascensão de Getúlio Vargas à Presidência

Um tema urgente!

Setembro está chegando ao fim, mas as ações de prevenção ao suicídio devem ser constantes e a psicóloga Maria Jaira Alves deixa alguns alertas



Maria Jaira Alves, é psicóloga e especialista em Técnica Cognitiva Comportamental

Vanessa Alves

Setembro é o mês de conscientização sobre a saúde mental, uma questão de grande importância na sociedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 264 milhões de pessoas no mundo sofrem de depressão, o que representa 3,8% da população mundial. No Brasil, a estimativa é que 11,5 milhões de pessoas tenham depressão, o que representa 5,8% da população.

O suicídio é uma outra questão grave de saúde mental. A OMS estima que cerca de 800 mil pessoas morrem por suicídio a cada ano, o que representa uma morte a cada 40 segundos. No Brasil, o suicídio é a segunda principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a saúde mental e a prevenção ao suicídio. O objetivo da campanha é promover a discussão sobre esses temas e reduzir o estigma associado à saúde mental.

Para entender um pouco mais, entrevistamos a psicóloga Maria Jaira Alves, especialista em Técnica Cognitiva Comportamental.

RDM: Quais são os principais sinais de alerta de depressão?

Psicóloga: Humor instável, redução de

“ O tratamento da depressão consiste no uso de antidepressivo e o acompanhamento com o psiquiatra, psicoterapeuta e de uma rede de apoio que irá lhe auxiliar a passar por esse momento

energia para realizar atividades diárias, perda de interesse nos afazeres diários que gostava de realizar, diminuição de capacidade de concentração, proble-

mas em conseguir dormir à noite associado com insônia constante, diminuição de apetite, baixa autoestima e da autoconfiança, se sente culpado pelos acontecimentos negativos, choros constantes.

RDM: Como identificar um amigo ou familiar que está com depressão?

Psicóloga: Ao notar que está mais entristecido, pessimista e afastado das outras pessoas. Evita sair de casa, eventos e reuniões, falas com desejos de suicídios e de morte, com dores constantes e cansaço físico e mental, sensação de insegurança e diminuição da libido, não atender telefonemas.

RDM: Quais são os tratamentos para depressão?

Psicóloga: O tratamento consiste no uso de antidepressivo e o acompanhamento com o psiquiatra, psicoterapeuta e de uma rede de apoio que irá lhe auxiliar a passar por esse momento.



A OMS estima que cerca de 800 mil pessoas morrem por suicídio a cada ano, o que representa uma morte a cada 40 segundos

RDM: Quais são os principais fatores de risco para suicídio?

Psicóloga: Perdas por luto, conflito familiares, traumas emocionais (como rompimento de relacionamento e problemas financeiros), perdas de empregos e desempregos, transtornos mentais como ansiedade e depressão.

RDM: Como prevenir o suicídio?

Psicóloga: Sabendo identificar os sinais de alerta, com manifestações verbais durante duas semanas ou mais. Sobre falas repetitivas de mortes mais que o comum, que podem estar expressas de formas escritas ou verbais ou por meio de desenhos ou postagens nas redes sociais.

RDM: Quais são os recursos disponíveis para pessoas com problemas de saúde mental?

Psicóloga: No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atendimento em saúde mental através da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). A RAPS é composta por diferentes serviços, como: Centros de Atenção Psicossocial

(CAPS), que são unidades de atendimento especializado em saúde mental, que oferecem atendimento individual, grupal e familiar; Unidades Básicas de Saúde (UBS), que podem oferecer atendimento em saúde mental, como consultas com psicólogos e psiquiatras; Hospitais Gerais que podem oferecer atendimento em saúde mental, como internações psiquiátricas. Além dos serviços de saúde, existem também outros recursos disponíveis para pessoas com problemas de saúde mental, como: linhas de apoio emocional, que oferecem atendimento telefônico 24 horas por dia, 7 dias por semana; Grupos de apoio: são grupos de pessoas que se reúnem para compartilhar experiências e apoio mútuo. Sites e aplicativos de saúde mental: oferecem informações e recursos sobre saúde mental.

RDM: Quais são os efeitos da pandemia de COVID-19 na saúde mental?

Psicóloga: A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera que a pandemia de Covid-19 causou uma onda de crise global da saúde mental na qual estima-

se um aumento de 25% nos casos de ansiedade e depressão.

RDM: Como lidar com o estresse e a ansiedade?

Psicóloga: Precisamos ser mais flexíveis às situações do cotidiano, não nos cobrar tanto, reforçar sempre o lado das situações.

RDM: Como melhorar a qualidade do sono?

Psicóloga: Para uma melhora do sono é importante fazer uma higienização do sono, que consiste em uma hora antes de dormir, desligar os aparelhos, como televisão, celular, as luzes, tomar um chá, assim o cérebro começa a entender que está na hora de descansar.

“No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atendimento em saúde mental através da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). A RAPS é composta por diferentes serviços, como os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)”

FESTIVAL VAMBORA



Criolo | Cantor brasileiro

A capital cuiabana está em plena agitação com a terceira edição do festival que reúne música para todos os estilos na Arena Pantanal. Confira essa e outras programações!

Da redação

Com grandes nomes da música brasileira e mato-grossense, o tão esperado Festival Vambora já está movimentando a cidade com a sua programação diversificada e extensa. O evento começou nesta quinta-feira (28) e segue até o próximo sábado (30).

Essa é a terceira edição do Festival que chegou para figurar o cenário de grandes festivais independentes do Brasil. “Queremos oferecer um evento acessível e de qualidade para o público que está sedento por festivais neste formato, além de reativar uma frente de circulação. Esse intercâmbio de artistas é muito importante, seja de Mato Grosso em outras regiões do país, seja de outros lugares em nosso Estado”, destaca a produtora cultural Silvana Cordova.

Além das atrações musicais, o Festival Vambora celebra a diversidade de manifestações da cultura hip-hop.

As apresentações têm início sempre às 16h. A estrutura, que está montada no estacionamento da Arena Pantanal, conta com espaço lounge com DJs, praça de alimentação e exposições, espaços interativos. “Ações previstas em nossa programação focam também em formação e fomentam o debate sobre o cenário da música”, adianta Silvana.

A 3ª edição do Festival Vambora é uma realização do Movimento Vambora, com apoio da Secretaria de Estado



de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT).

Já passaram pelo evento o rapper nacional MV Bill, Micos Brown, Imitáveis, Mariana Borealis, Camomila Chá, Christopher Chaves, Power Rock Trio, Rapper Luciano, Chabox, Emiseef, Nhantumbo'Space e o Campeonato de Matriz Cypher.

Nesta sexta (29) é a vez de Rashid, Condução do Gueto, Mandala Soul, Bia Trindade, André Coruja, Gabriel Carmo, A Luisa Lamar, Karla Vecchia, Capim Santo, Fiel, Dj Taba,

Siriri Elétrico, P-Brother e Batalha de Rima.

Já no último dia do evento, sábado (30), sobem ao palco Criolo, Pacha Ana convida Ahgave, Calorosa convida Paulo Monarco, O Mormaço Severino, Manas do Nortão, Dressz, Spinha, Estela Ceregatti, Ton Leonel, Selecta Smile e Batalha de Rima.

Adquira os ingressos no site: www.ticmais.com. Mais informações pelo Instagram @festivalvamboramt. Mais opções na Baixada Cuiabana Semana do Cinema: Curte cinema? Então, aproveita! De 28 de setembro a 4



de outubro, o Cinemark do Goiabeiras Shopping, em Cuiabá, vai oferecer ingressos para as sessões a R\$ 12, estacionamento gratuito e promoção de pipoca e refrigerantes. Os telespectadores poderão desfrutar das estreias de “Jogos Mortais X” e “Mercenários 4”, além de outros filmes em exibição.

Música ao vivo no Sesc Arsenal: Neste fim de semana, o Música Ao Vivo do Sesc Arsenal conta com a presença de Zabumba Beat, nesta sexta-feira (29), Vinícius Carvalho no sábado (30) e Carol Brandalise no domingo (01). As apresentações acontecem sempre a partir das 17h30.

Museu da Caixa D'água Velha: Está em cartaz no Museu da Caixa D'água Velha a exposição “As Brasileiras Etnias, Ano II”, que foi lançada em comemoração ao Dia Mundial do Turismo. O local está aberto para visitação todos os dias, das 8h às 12h e das 13h às 17h. O Museu está localizado na rua Nossa Senhora de Santana, número 1-105, bairro Centro Sul, em Cuiabá.

Cine Teatro Cuiabá: O fim de semana está recheado de programações no Cine Teatro Cuiabá. Nesta sexta-feira (29), às 20 horas, tem o espetáculo de comédia Vamu Ri, que oferece uma experiência de noventa e cinco minutos, repleta de observações inteligentes sobre o cotidiano, além de imitações de renomados artistas da rádio. Já no domingo, às 19 horas, tem o humorista Marco Luque em Dilatados, que traz o “sérumaninho” Mustafary e o motoboy Jackson Faive, para trocar aquela ideia sobre tudo de mais dilatado que vem ocorrendo em nossa biosfera terrestre.





No começo éramos uma loja pequena e modesta, mas com ideias e sonhos do tamanho do mundo.

Hoje somos referência no mercado e todos os

ESTA É A NOSSA
HISTÓRIA, HÁ



CASA PRADO